



AEROBIC BEIM TUS ESSENRODE

Ab sofort bieten wir wieder regelmäßig donnerstags von 20:15 Uhr – 21:15 Uhr Aerobic in der Essenroder Turnhalle an! Wer Lust hat, sich nach Musik zu bewegen und auszupowern, ist bei uns herzlich willkommen! Auch Nichtmitglieder können jederzeit mitmachen und ausprobieren, ob diese Sportart für sie geeignet ist. Spaß und Freude an Bewegung stehen bei uns im Vordergrund.

Weitere Infos bekommt Ihr bei Ute Sotomayor (Trainerin),

Tel.: 0174 3378737 oder Claudia Köcher, Tel.: 05301 206.

Wir freuen uns auf Euch! Kommt vorbei und verstärkt unsere Donnerstagsrunde!!

C. Köcher